

WEDSTRIJDEN DANSEN

Quick start
guide



TOPICS!

1

Wedstrijdbonden

2

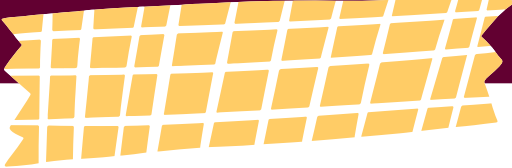
Klasse-indelingen en regels

3

Verloop van een wedstrijd

4

Vorbereiding en benodigdheden



LET'S BEGIN!

Are You Ready?



BONDEN

Er zijn verschillende wedstrijdbonden binnen Nederland.

- NADB
- NDO
- NVAD
- Dansregio West (gestaakt)
- WDC (niet aanbevolen momenteel)

1

Mate van competitie

2

Onderlinge sfeer

3

Strictheid van voorschriften

4

Logistieke bereikbaarheid

5

Kosten

NADB

Nederlandse Algemene Danssport Bond

NOC*NSF
aangesloten

WDSF
aangesloten

Kenmerken van de NADB

Landelijke bond - wedstrijden door heel NL
Grootste wedstrijdverbond

- meer dansers te ontmoeten en/of zien
- meer promotiepunten bij winst
- meer concurrentie dus hoger niveau

NADB

WE ARE DANCESPORT

€10 - €35,-
per jaar

NDO

Nederlandse Danssport Organisatie

Niet
NOC*NSF
aangesloten

WDC
aangesloten

Kenmerken van de NDO

Landelijke bond - wedstrijden door heel NL

Middelgrote wedstrijdbond

- Redelijk in de buurt
(Reeuwijk, Delft, Roosendaal)
- Vriendschappelijker en moderner
Koppels ook M/M - V/V
- Ook startklasse en Solo



€ 17,50
per jaar

NVAD

Nederlandse Vereniging voor Amateur
Danssport

Niet
NOC*NSF
aangesloten

Kenmerken van de NVAD

Landelijke bond - wedstrijden door heel NL

Middelgrote wedstrijdbond

- Redelijk in de buurt
(Reeuwijk, Delft, Roosendaal)
- Vriendschappelijker en moderner
Koppels ook M/M - V/V
- Ook clubklasse en Solo



€ 10,-
per jaar

DANSREGIO WEST

Nieuw en regionaal



Kenmerken Dansregio West

Kleine wedstrijdbond

- Toegankelijkheid staat voorop
- Altijd in de buurt
- Vriendschappelijker en moderner
Koppels ook M/M - V/V
- Ook clubklasse
- Geen bijzondere kleding-eisen
(Gewoon fatsoen)



KLASSEN

CATEGORIEËN

Wisselen per bond

Adults: 12+ jaar
Senior I: 35/30+ jaar
Senior II: 45/40+ jaar
Senior III: 55/50+ jaar

NADB

Hoofdklasse
A - Klasse
B - Klasse
C - Klasse

Startklasse

Open Klasse
Basic competition

NDO

Masterclass
Amateurs
Debutanten
Debutanten 35+*

Startklasse
Startklasse 35+*

Open Klasse
Solo-dans
Basic competition

Voor deelname aan 35+ klasse moeten beide dansers 35 jaar zijn of worden in het jaar van de wedstrijd

NVAD

Wedstrijdparen
Debutanten

Startklasse

Championsklasse
6-dans / 10-dans
Basic competition

DANSREGIO WEST

CLOSED

Adults < 35 jaar
Senioren >34 jaar

Open klasse

A/B split

VERLOOP

Algemene indeling van een reguliere wedstrijd

Afhankelijk van het aantal deelnemers kan dit op kleine punten afwijken.
Globaal zijn er twee opties:

Vaste klassen vs Poules



WEDSTRIJDVERLOOP – OPTIE 1

1E RONDE

Als er 8 koppels in de Halve finale mogen staan, wordt de top 4 gelijk uit de 1e ronde doorgeplaatst.

Zij dansen géén herkansing.

HERKANSING

De koppels die niet gelijk zijn doorgeplaatst naar de halve finale, dansen een herkansing.

Uit deze groep worden de laatste (bijvoorbeeld 4) koppels doorgeplaatst.

De niet geplaatste dansers liggen er nu uit.

HALVE FINALE

De 6 koppels met de meeste crosses worden doorgeplaatst naar de finale

FINALE

Maximaal 6 koppels
Jury plaatst elk koppel
1 tm 6 per dans

Je krijgt met
3 dansen en 3 juryleden
dus 9x een plaatsing

Skating system
bepaalt de uitslag

Promotiepunten afhankelijk
van Bond en aantal
deelnemers

WEDSTRIJDVERLOOP - OPTIE 2

1E RONDE

De beste 50% van de paren wordt vanuit de 1e ronde gelijk in de A poule geplaatst

De overige dansers vormen nu de B poule.

HALVE FINALES

Zowel de A als B poule dansen een Halve Finale

Uit deze groep worden de laatste 3 of 6 koppels gekozen voor finales afhankelijk van het aantal deelnemers.

FINALES

Zowel de A als B poule dansen een Finale.

Jury plaatst elk koppel 1 tm 6 per dans

Je krijgt met 3 dansen en 3 juryleden dus 9x een plaatsing

Skating system bepaalt de uitslag

HERKANSING

Bij een lage opkomst in een klasse wordt teruggegrepen naar Optie 1:
1e ronde, Herkansing, en 3 koppels in de finale (zonder halve finale)

TIMETABLE!

Dit is een voorbeeld NDO dag

De NDO gebruikt drie blokken:

- Senioren & Amateurs Standaard
- Startklasse/Debutanten Standaard
- Alle Latin klassen

NEDERLANDSE DANSSPORT ORGANISATIE



WATERRIJK CUP
zondag 14 september 2025

Zalencentrum De Brug
Dunantlaan 1
2811 CA Reeuwijk

De indeling en tijden kunnen tijdens de wedstrijd worden gewijzigd.
Zaal open: 09:00 uur. Aanvang wedstrijd: 10:00 uur.

Wedstrijdindeling:

Blok 1

Amateurs Ballroom
Senioren Ballroom

Blok 2

Startklasse Ballroom
Debutanten Ballroom

Blok 3

Startklasse Latin
Debutanten Latin
Amateurs Latin
Senioren Latin

Startnummers moeten afgehaald zijn:

Blok 1 : uiterlijk 09:30 uur.
Blok 2 : uiterlijk 12:45 uur.
Blok 3 : uiterlijk 14:00 uur.

Wedstrijd:

09:30 uur	Blok 1:	indansen
10:00 uur	Blok 1:	aanvang
13:00 uur	Blok 1:	prijsuitreiking
13:25 uur	Blok 2:	indansen
13:40 uur	Blok 2:	aanvang
14:30 uur	Blok 2:	prijsuitreiking
14:50 uur	Blok 3:	indansen
15:00 uur	Blok 3:	aanvang
16:40 uur	Blok 3:	prijsuitreiking
17:00 uur	Einde.	



JURY!

Deze instructie krijgt de jury

- Standvastig, objectief en neutraal
- Niet vergelijken met collega-juryleden,
- Ethische, reglementaire, en sociale normen
- Sportieve en faire grondslag voor het oordeel van de prestatie
- Geen familieleden beoordelen

- Het jureren van de dansparen begint bij het betreden van de dansvloer en eindigt bij het verlaten van de dansvloer. Het jurylid beoordeelt tijdens de gehele dans.
- Wanneer een jurylid een danspaar moet jureren, dat bij hem/haar les nemen of gecoacht wordt, dient hij de prestaties van dit danspaar als een neutraal jurylid te beoordelen.
- Juryleden zullen voorafgaand aan, en tijdens, een danswedstrijd geen contacten hebben met dansers, dansleraren/trainers, en supporters.
- Te hanteren beoordelingscriteria zijn: maat en basisritme, moving, ritmische en muzikale interpretatie, techniek en voetgebruik, presentatie, choreografie, vloergebruik.
- De uitslag is bindend: Juryleden leggen aan niemand verantwoordelijkheid af en gaan hierover met niemand in discussie.

JURY EN SCORES

Nieuw en regionaal

Crosses

Skating
System

Scoreformulier per jurylid per ronde

Please cross 2 out of 6 to the next round

Couple/ Dance	EW	TA	QS
001			
002	✗		✗
003			
004		✗	
005	✗	✗	✗
006			

Please place from 1 - 6

Couple/ Dance	EW	TA	QS
002	2	4	2
003	3	2	4
005	1	1	1
009	5	6	5
010	4	3	3
012	6	5	6

WAT HEB JE NODIG?

DANSEN

- Vast programma is wenselijk.
- Oplopen
- Afronden
- Presenteren

Draagt bij aan een mooi totaalplaatje.

KLEDING

HEREN

Nette lange broek
Overhemd lange mouwen
Das of strik*

Dames

Jurkje
Rok & Bloes

* Zeer wenselijk

Featherstep Merch dragen
tussen rondes door
wordt gewaardeerd

FINANCIËN

Entreegeld per wedstrijd
Ca € 14,- p.pers

Contributie vanaf wedstrijd 2*



* Dansregio West rekent geen
contributie

Entree bij een 1e wedstrijd
verzorgen wij.

OPTIONEEL Privélessen

€ 70,- / uur

Workshops

Zoals de Better Basics

Groepstrainingen

Format van een cursus met
inhoud van de workshops
Focus Group

Begeleid trainen
Vrijdagavond 20:00

Vrije wedstrijdtrainingen

Net als vrijdansen maar
functioneler

CHOREO

Wat ga je dansen?

- 1.5 minuut per dans
- Geen beperkingen
- Clubles-programma is voldoende
- Hoe je danst is belangrijker dan wat je danst
- Vaste volgorde is aanbevolen
- Simpel > Ingewikkeld



DANSKLEDING

STANDAARD

Startklasse & Debutanten



DANSKLEDING

LATIN

Startklasse & Debutanten





TEAM!

Word lid en bespaar!

Met meer commitment krijg je meer resultaten en dus meer korting. Meer dansen is ook weer meer korting. Zo helpen we je er helemaal voor te gaan en je wedstrijdcarrière een boost te geven.

Perks

- Open training - Onbeperkt toegang
- Mini workshop - Inbegrepen
- Overige workshops - 15% korting
- IDS Schoenen - 5% korting
- Privés - € 5,- korting per uur
- Online tools - Inbegrepen
 - Competition prep sheet
 - Checklists
 - Training sheet
 - Choreo template
- Eerste NDO wedstrijd - Inbegrepen
- NDO Lidmaatschap - Inbegrepen
- Exclusieve merch tegen inkoop

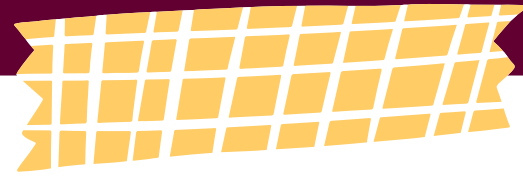
AGENDA

De volgende wedstrijden staan momenteel gepland. Het is niet zeker welke doorgaan.

Ook kijken zonder mee te doen is zeker de moeite waard.

2026

04 januari	WDC	Alkmaar, Kruimer
18 januari	NDO Openings Cup	Reeuwijk / De Brug
15 februari	NDO Valentijns Cup	Noordwijkerhout / Mega Plaza
01 maart	WDC	Waalwijk, Daamen
15 maart	NDO Lente Cup	Roosendaal / Rottier
12 april	WDC	Apeldoorn / Wensink & vdHoef
19 april	NDO Holland Open	Delft / Wesseling
17 mei	NDO Waterrijk Cup	Reeuwijk / De Brug
13+14 juni	WDC NK	Assen / Bonte Wever
13 september	NDO Zuid Holland Cup	Reeuwijk / De Brug
04 oktober	NDO Herfst Cup	Roosendaal / Rottier
01 november	NDO Winter Cup	Reeuwijk / De Brug
29 november	NDO NK	Rouwhorst / Oldenzaal



“

**"You win some,
you learn some"**





QUESTIONS?

About anything!